حقائق جانئے:

انفینٹائل اینٹھن

اور ہائپوکسک اسکیمک انسیفالوپیتھی

ایک سے زیادہ بنیادی عوارض Infantile Spasms کے ساتھ شامل ہو سکتے ہیں، بشمول HIE، میٹابولک عوارض اور جینیاتی عوارض۔

Infantile Spasms، جو کہ ویسٹ سنڈروم میں بھی تبدیل ہو سکتے ہیں، عام آبادی میں ہر 10,000 زندہ پیدائشوں میں 6 سے کم کیسز میں پائے جاتے ہیں۔

آئی ایس کا آغاز عام طور پر زندگی کے پہلے سال میں ہوتا ہے، عام طور پر اس کے درمیان **4 سے 8 ماہ۔ اور وہ عام طور پر عمر کے لحاظ سے رک جاتے ہیں۔ 2 سے 4 سال۔**

HIE والے بچوں میں مرگی کی شرح زیادہ سے زیادہ 33 فیصد ہے، جس میں Infantile Spasms تقریباً 25 فیصد مرگی کے معاملات ہیں جو زندگی کے پہلے سال میں شروع ہوتے ہیں۔

بچوں کی اینٹھن کیسی نظر آتی ہے؟

Infantile Spasms کے ساتھ جڑے دورے اکثر جسم کے آگے جھکنے کی طرح نظر آتے ہیں اور بازوؤں اور ٹانگوں میں سختی 1-2 سیکنڈ تک رہتی ہے۔ اینٹھن بیدار ہونے پر واقع ہوتی ہے اور اکثر ایک سے زیادہ کلسٹرز اور روزانہ سینکڑوں دورے پڑتی ہیں۔

انفینٹائل سپاسمز کے معیاری علاج میں ہارمونل تھراپی کی کئی شکلیں شامل ہیں، بشمول ایڈرینوکورٹیکوٹروفک ہارمون (ACTH) یا prednisolone، یا دورہ پڑنے والی دوا ویگاباٹرین۔

جتنی جلدی ممکن ہو علاج شروع کرنا ضروری ہے۔ جاری بچوں کے اسپاسز دماغ کی نشوونما کے تمام پہلوؤں پر منفی اثر ڈالنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ ایک تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ علاج میں تاخیر ایک ہفتے تک دیرپا اثرات مرتب کر سکتی ہے۔

انفینٹائل اینٹھن کو روکیں۔

چائلڈ نیورولوجی فاؤنڈیشن "اسٹاپ" یادداشت کا آلہ فراہم کرتی ہے تاکہ والدین کو انفینٹائل اسپازمز کو پہچاننے اور تیز رفتار علاج کی حوصلہ افزائی کی جاسکے۔

S	SEE THE SIGNS	اچانک، بار بار، بے قابو حرکات کے جھرمٹ جیسے سر کے بوبس یا جسم کا کرنچنگ۔
T	TAKE A VIDEO	علامات کو ریکارڈ کریں اور فوری طور پر اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔
O	OBTAIN A DIAGNOSIS	ای ای جی ٹیسٹ کے ساتھ دماغ کی بے قاعدگی کی لہر کی تصدیق کریں۔
P	PRIORITIZE TREATMENT	ترقیاتی تاخیر کو کم سے کم کرنے کے لیے اسپاسز کو ختم کریں۔