了解事实：

婴儿痉挛症

和缺氧缺血性脑病

婴儿痉挛症也可能变成韦斯特综合症，一般人群中每 10,000 名活产婴儿中只有不到 6 例发生婴儿痉挛症。

婴儿痉挛症可能涉及多种潜在疾病，包括 HIE、代谢性疾病和遗传性疾病。

HIE 儿童的癫痫发病率高达 33%，其中婴儿痉挛症约占 1 岁开始癫痫病例的 25%。

IS 的发病通常是在生命的第一年，最常见的是 4至8个月。他们通常会根据年龄停止 2至4年。

婴儿痉挛是什么样子？

与婴儿痉挛症相关的癫痫发作通常看起来像是身体突然向前弯曲，手臂和腿部僵硬，持续 1-2 秒。痉挛往往在醒来时发生，并且经常发生多组和每天数百次癫痫发作。

尽快开始治疗至关重要。持续的婴儿痉挛症可能会对大脑发育的各个方面产生不利影响。一项研究表明，治疗延迟至少一周就可能产生长期影响。

婴儿痉挛症的标准治疗包括多种形式的激素治疗，包括促肾上腺皮质激素（ACTH）或泼尼松龙，或抗癫痫药物氨己烯酸。

停止婴儿痉挛症

儿童神经病学基金会提供“STOP”助记装置，帮助家长识别婴儿痉挛症并鼓励快速治疗。

S	看 标志	一系列突然、重复、不受控制的动作，如摇头或扭动身体。
时	拿 一段录像	记录症状并立即与您的医生交谈。
氟	获得 诊断	通过脑电图测试确认不规则的脑电波模式。
磷	确定优先顺序 治疗	结束痉挛以尽量减少发育迟缓