तथ्यों को जानें:

शैशवकालीन आक्षेप

और हाइपोक्सिक इस्केमिक एन्सेफैलोपैथी

शिशु ऐंठन, जो वेस्ट सिंड्रोम में भी बदल सकती है, सामान्य जनसंख्या में प्रति 10,000 जीवित जन्मों में 6 से भी कम मामलों में होती है।

शिशु ऐंठन के साथ कई अंतर्निहित विकार शामिल हो सकते हैं, जिनमें एचआईई, चयापचय संबंधी विकार और आनुवंशिक विकार शामिल हैं।

एच.आई.ई. से पीड़ित बच्चों में मिर्गी की दर 33 प्रतिशत तक होती है, तथा जीवन के प्रथम वर्ष में शुरू होने वाले मिर्गी के मामलों में शिशु ऐंठन लगभग 25 प्रतिशत होती है।

आईएस की शुरुआत आमतौर पर जीवन के पहले वर्ष में होती है, सबसे अधिक बार 4 से 8 महीने। और आमतौर पर ये उम्र के साथ बंद हो जाते हैं
2 से 4 वर्ष.

शिशु ऐंठन कैसी दिखती है?

शिशु ऐंठन से जुड़े दौरे अक्सर शरीर के अचानक आगे की ओर झुकने और हाथों व पैरों में अकड़न के रूप में दिखाई देते हैं, जो 1-2 सेकंड तक रहता है। ऐंठन आमतौर पर जागने पर होती है और अक्सर कई समूहों में और प्रतिदिन सैकड़ों दौरे पड़ते हैं।

जल्द से जल्द इलाज शुरू करना बेहद ज़रूरी है। लगातार होने वाले शिशु ऐंठन मस्तिष्क के विकास के सभी पहलुओं पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकते हैं। एक अध्ययन से पता चला है कि इलाज में एक हफ़्ते की भी देरी से दीर्घकालिक प्रभाव पड़ सकते हैं।

शिशु ऐंठन के लिए मानक उपचार में कई प्रकार के हार्मोनल थेरेपी शामिल हैं, जिनमें एड्रिनोकोर्टिकोट्रॉफिक हार्मोन (ACTH) या प्रेडनिसोलोन, या दौरा-रोधी दवा विगाबेट्रिन शामिल हैं।

शिशु ऐंठन रोकें

चाइल्ड न्यूरोलॉजी फाउंडेशन माता-पिता को शिशु ऐंठन को पहचानने में मदद करने और त्वरित उपचार के लिए प्रोत्साहित करने के लिए "STOP" स्मृति सहायक उपकरण प्रदान करता है।

S	SEE THE SIGNS	अचानक, बार-बार, अनियंत्रित गतिविधियां जैसे सिर हिलाना या शरीर को कुचलना।
T	TAKE A VIDEO	लक्षणों को रिकॉर्ड करें और तुरंत अपने डॉक्टर से बात करें।
O	OBTAIN A DIAGNOSIS	ईईजी परीक्षण से अनियमित मस्तिष्क तरंग पैटर्न की पुष्टि करें।
P	PRIORITIZE TREATMENT	विकासात्मक देरी को कम करने के लिए ऐंठन को समाप्त करें